

True wind speed Kts	Optimum angle of attack/ VMG	Boat speed at true wind angle (and apparent wind angle and speed)										Optimum downwind angle/ VMG	True Wind Angle
		UA/VMG	V@UA	52	60	75	90	110	120	135	150		
6	45,7	3,5	3,9	4,2	4,4	4,8	4,6	4,3	3,8	3,2	3,3	146	Boatspeed
	2,5	8,8	8,9	8,8	8,3	7,7	6,2	5,3	4,3	3,6	3,8	2,8	Apparent Wind speed
		29	32	36	44	52	66	76	96	124	116		Apparent Wind Angle
8	46,3	4,4	4,7	5,0	5,2	5,3	5,2	5,1	4,8	4,1	4,1	151	Boatspeed
	3,0	11,5	11,5	11,3	10,6	9,6	7,9	7,0	5,7	4,9	4,9	3,6	Apparent Wind speed
		30	33	38	47	56	72	81	99	125	127		Apparent Wind Angle
10	42,3	4,7	5,1	5,3	5,6	5,7	5,6	5,5	5,3	4,9	4,7	158	Boatspeed
	3,5	13,8	13,8	13,5	12,6	11,5	9,7	8,7	7,3	6,3	5,9	4,3	Apparent Wind speed
		29	35	40	50	60	77	86	104	127	141		Apparent Wind Angle
12	40,5	4,9	5,4	5,6	5,8	5,9	5,9	5,8	5,6	5,3	5,0	171	Boatspeed
	3,7	16,0	15,9	15,5	14,6	13,4	11,4	10,4	8,9	7,9	7,1	4,9	Apparent Wind speed
		29	37	42	52	64	81	91	108	130	165		Apparent Wind Angle
14	39,3	4,9	5,5	5,7	5,9	6,1	6,1	6,1	5,9	5,7	5,3	175	Boatspeed
	3,8	18,1	18,0	17,6	16,5	15,3	13,2	12,2	10,7	9,5	8,7	5,3	Apparent Wind speed
		29	38	44	55	67	84	94	112	133	171		Apparent Wind Angle
16	38,6	5,0	5,6	5,8	6,0	6,2	6,4	6,3	6,1	5,9	5,6	176	Boatspeed
	3,9	20,2	20,0	19,6	18,5	17,1	15,1	14,0	12,5	11,3	10,4	5,6	Apparent Wind speed
		30	39	45	57	69	87	97	115	135	173		Apparent Wind Angle
20	38,2	5,1	5,7	5,9	6,2	6,3	6,7	6,8	6,6	6,4	#####	177	Boatspeed
	4,0	24,2	24,0	23,5	22,4	21,0	18,8	17,6	16,0	14,8	#####	#####	Apparent Wind speed
		31	41	47	60	72	90	101	118	138	#####		Apparent Wind Angle

Snelheden in knopen
Hoeken in graden

UA=Up Angle, VMG=resultierende snelheid recht tegen de wind (bijUA), V@UA=snelheid bij optimale opkruishoek
DA=Down Angle, VMG=resultierende snelheid recht voor de wind (bijDA), V@DA=snelheid bij afkruis opkruishoek